



VINTER SÆSON 2018/2019

Find her alle vores aktiviteter
for vintersæson 2018/2019.
Vi glæder os til at se dig!

Med Venlig Hilsen
Aktiv Timrings
Bestyrelse & Udvalg



HUSK - SÆT KRYDS I KALENDEREN
TIL VINTERENS EVENTS:

SODAVANDSDISCO

7. September

HERREFROKOST

14. September

LOPPEMARKED

22. September

KULTURDAG/ AFTEN

27. September

FÆLLESSPISNING

25. Oktober

29. November

27. Februar

27. Marts

24. April

JULETRÆS- TÆNDING

25. November

RUNNING DINNER

19. Januar

DAMEFROKOST

2. Marts

FASTELAVNSFEST

3. Marts

GYMNASTIK- OPVISNING

10. Marts

* Grundkontingent er et personligt medlemskontingent for alle medlemmer over 18 år, der endnu ikke er blevet opkrævet dette. Kontingentet er i 2018 50 kr.



BADMINTON

TILMELDING TIL BANELEJE

Så er det tid til at starte op med badminton igen!

Tilmelding i hallens cafeteria tirsdag den 28. august 2018:

18.30-19.00 for tidligere spillere

19.00-19.30 for nye spillere

TRÆNING	KONTINGENT	STED	SÆSON
Mandag og/ eller tirsdag 18.00-22.00	Grundkontingent* + Baneleje: 1.000 kr. pr. bane/time	Timring Sportscenter	3.9.2018 til 26.3.2019

BADMINTONUDVALG

Tina Holmgaard (2447 8666), Mette Haunstrup (3031 0737)



FLOORBALL

UNGDOM:

Én times løben og sveden i en sjov og intens sport.

SENIOR/ OLDBOYS:

Pulsen skal op og der skal kæmpes på et hold, hvor der lægges mindst lige så meget vægt på det sociale som på det sportslige.

HOLD	TRÆNING	KONTAKT	KONTINGENT	STED	SÆSON
2.-5. KLASSE	Torsdag 16.30-17.30	Peter Riis (6175 2794)	250 kr.	Timring Sportscenter	4.10.2018 til 28.3.2019
6.-9. KLASSE	Torsdag 17.30-18.30				
SENIOR/ OLDBOYS	Onsdag 20.00-21.30	Lars Toftdahl (2031 3368)	Grundkontingent* + 300 kr.		24.10.2018 til 27.3.2019



GYMNASTIK

Læs mere om holdene på <http://aktiv-timring.dk/aktiviteter/gymnastik>

KRUDTUGLER 0-3 ÅR - MED MOR ELLER FAR

Hold til de små – sammen med mor og far.

SPILLOPPERNE BØRNEHAVEBØRN

Hold til alle børn i børnehavealderen.

TURBO MIX 0. – 1. KLASSE

Mix-hold til børn i 0. og 1. klasse.

POWER MIX 2. – 4. KLASSE

Hold med fokus på balance, løbe og springe på redskaber. Til børn i 2. – 4. klasse

RYTME MIX 2. – 4. KLASSE

Rytme hold for børn i 2. – 4. klasse.

SENIOR MOTION

Motionshold for 50+.

HOLD	TRÆNING	KONTAKT	KONTINGENT	STED	SÆSON
KRUDTUGLER	Mandag 16.30-17.30	Genna Torba	375 kr.	Timring Skoles Gymnastik- sal	24.9.2018 til 10.3.2019
SPILLOPPERNE	Torsdag 16.30-17.30	Jeanett Nielsen Mette Winter			
TURBO MIX	Onsdag 17.30-17.20	Louise Vingborg			
POWER MIX	Onsdag 17.30-18.30	Kirstine Faurby			
RYTME MIX	Tirsdag 17.00-18.00	Signe Holbøll			
SENIOR MOTION	Torsdag 9.00-10.00	Magda Bøgedal	Grundkontingent * + 350 kr.	Timring Sportscenter	

GYMNASTIKUDVALG

Bent Ole Linde (25300329), Henriette Refstrup Pedersen , Nikolaj Knudsen (20935558)



HÅNDBOLD

HÅNDBOLD FITNESS:

Puls, styrke, boldspil og leg, hvor du mødes med andre voksne, og hvor plads til 3. halvleg af og til.

HOLD	TRÆNING	KONTAKT	KONTINGENT	STED	SÆSON
HÅNDBOLD FITNESS	Torsdag 18.45-20.00	Tina (2447 8666) Mette (3031 0737)	Grundkontingent * + 300 kr.	Timring Sports- center	6.9.2018 til 27.3.2019



FODBOLD

UNGDOM:

Indendørs fodbold til 2. – 3. klasse børn.

HOLD	TRÆNING	KONTAKT	KONTINGENT	STED	SÆSON
UNGDOM	Torsdag 15.30-16.30	Peter Riis (6175 2794)	250 kr.	Timring Sportscenter	25.10.2018 til 28.3.2019



CYKLING

BØRNE-MOUNTAINBIKE:

Børne-mountainbike fra 5-6 år og opefter. Forældre er velkommen til at cykle med

TIMRING CYKLER:

Vi deler os i 2 hold og cykler 10 km og 20 km.

HOLD	TRÆNING	KONTAKT	STED	SÆSON
Børne MBT	Mandag 16.30	Kasper Tredal (20136974)	Timring Sportscenter	Så længe vejr og lys tillader
Timring Cykler	Onsdag 18.30	Mette Haunstrup (30310737)		